

Selasa

9.2.2021

Kelaskan aktiviti-aktiviti berikut mengikut kadar pernafasan masing-masing.

Kadar pernafasan rendah	Kadar pernafasan sederhana	Kadar pernafasan tinggi
Menzatun TV	Berjalan kaki	Berjoging
Belajar		Berlari
Tidur		Berenam
Makan		Berbasikal
Memasak		Panjat gunung
memancing		